



冬の足音が聞こえてきましたね！

11月に入ると風が冷たくなり、本格的に冬が近づいてきました。

人と同様に、わんちゃん・ねこちゃんも急激な気温低下によって

体調をくずしやすくなります。

暖房器具の準備を始めるとともに、ペット用のヒーターや毛布などを取り入れ、

あたたかく快適に過ごせる居場所を整えてあげましょう。

冬の水分補給と飲水量に注意



肌寒い季節になると、わんちゃん・ねこちゃんも水を飲む回数が減りがちです。

水分不足は尿石症や腎臓疾患などのリスクを高める原因にもなります。

お水を少し温めてぬるま湯にしたり、水飲み場を部屋の複数箇所に設置したりして、

冬場でもしっかり水分を摂れるよう工夫してあげましょう。



初冬を心地よく過ごすポイント

風が冷たくなる 11 月は、ペットの寒さ対策と乾燥ケアが大切です。
温かい寝床を整えたり、ぬるま湯で水分補給を促したりして、
寒さに負けない快適な環境を作ってあげましょう。

11 月に注意したい病気



1. 泌尿器疾患（尿管結石・膀胱炎など）：
寒さで水分摂取量が減るため、尿が濃くなり
結石や炎症が起こりやすくなります。
トイレの回数や尿の様子をこまめに観察しましょう。
2. 関節痛・関節炎：
気温の低下とともに血行が悪くなり、
持病の関節炎や腰痛が悪化しやすくなります。
フローリングに滑り止めを敷くなど、
足腰への負担を減らす工夫が必要です。

早めの寒さ対策で元気に冬を迎えましょう！



11 月は秋から冬への移り変わりで、
人もペットも体調を崩しやすい時期です。
室温管理や水分補給の工夫を少し意識するだけで、
病気の予防につながります。
「いつもより動きがゆっくりかも」「お水を飲んでいないかも」など、
小さなサインを見逃さず、
気になることがあればお気軽にご相談ください。

Animal Hospital

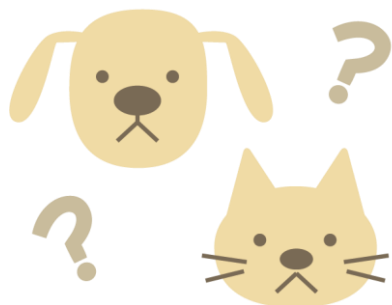


学べるワンニャン語クイズ



ねこちゃんが「寒さを感じている時」によく見せるサインはどれでしょう？

答えは下にあります



① 体をキュッと丸めて寝ている（アンモナイト姿）

② 手を体の下に丸めている

③ 部屋の中を元気に走り回っている

🐾 初冬の11月は「寒暖差・冷え」にご注意！

11月に入ると風が冷たくなり、朝晩と日中の気温差や急な冷え込みが大きくなります。



寒さによって筋肉が硬くなると、関節への負担が増えて痛みの原因に。
また、喉が渇きにくくなって水を飲む回数が減ると、
膀胱炎などの尿路トラブルが起こりやすくなります。
暖かい寝床を用意したり、お水をぬるま湯にするなど、
体を冷やさない快適な環境を整えてあげましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：①

（体を丸めるのは体温を逃がさないためです。
鼻先を隠している時も寒がっているので、保温対策をしてあげましょう。）

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



鰻のポワレと野菜ペースト



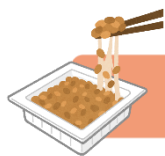
- 鰻 2切れ 150g
- にんじん 125g
- 舞茸 50g
- 完熟ミニトマト 100g
- ブロッコリースプラウト 3g
- すりごま 2g
- オリーブオイル 10g
- 小麦粉または米粉 4.5g

参照: <https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/12758.html>

●手順

1. にんじんは半月の薄切り、ミニトマトは半分に、舞茸は細かくほぐす。
2. 半量のオリーブオイルで野菜を炒め、水を300ml注いで沸騰するまでは中火、沸騰したら弱火にして15分くらい煮る。
3. 野菜を煮ている間に、鰻に小麦粉(米粉)をまぶして半量のオリーブオイルを使い、フライパンで焼く。
4. 表面がキツネ色になったら水を少々注ぎ、蓋をして蒸し焼きにする。
5. 野菜が3分の2くらいの量になり柔らかくなったら、粗熱を取ってからブレンダーでペースト状に潰す。
6. 鰻をほぐし、野菜ペーストと和える。

魚に含まれるオメガ3脂肪酸は皮膚や耳などの痒み対策に役立つ可能性があり、さまざまな野菜の色素は抗酸化物質に満ちています。



鰻の納豆のせ



- 鰻(お刺身用)
- ほたて貝柱(お刺身用)
- ひきわり納豆
- 山芋
- おくら
- しらす

参照:

<https://www.fukunekohonpo.jp/c-fbaae?fb=recipe-17-katuo>

●手順

1. ほたて貝柱とおくらを茹でて、粗熱をとる。
2. ほたて貝柱、おくら、山芋を、食べやすい大きさに切り、ひきわり納豆と混ぜあわせる。
3. お刺身用の鰻を、食べやすい大きさに切って、器に盛る。
4. 鰻の上に「2」の納豆を盛る。
5. ひとつまみのしらすをのせて、出来上がり。

鰻には、体そのものを作るために欠かせないタンパク質がたっぷり含まれています。

また、赤血球の生成を促すビタミンB12、脳神経の働きを助け、さらに血行を良くしてくれるナイアシン、猫さんに必須とされるタウリンも豊富です。

Animal Hospital



ワンニャントピック



かまってほしいの？

こちらは、X（旧 Twitter）ユーザー

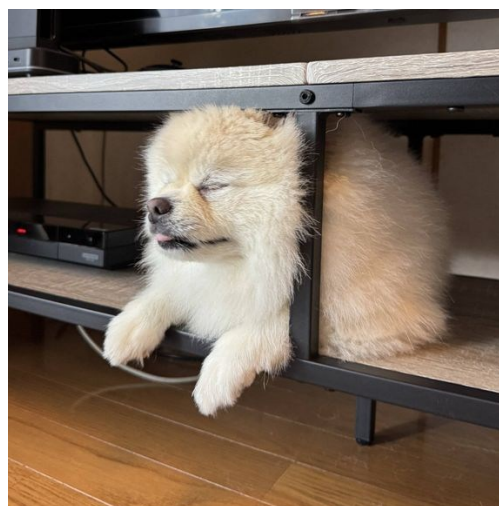
@LStnd38qA2pBwap さんが投稿した写真。

写っているのは、愛犬でポメラニアンのかりんくんです。飼主さんによると、「テレビ台の中に入り込むのが大好き」というりんくん。

しかしこの日は、そんなお気に入りの場所で、

“ちょっと不思議”な寝方をしていたようです。

飼主さんがふと見ると座った体勢のまま眠っていたそうです。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=220329>



無の表情



紹介するのは、

X（旧 Twitter）ユーザー@koma7sai さんが

「これは今までで一番気に入っているややブスの猫」という言葉とともにXに投稿していた写真です。

飼主さんの愛猫で元保護猫のこまちゃんが目を細めている姿が写っていますが、なんとも個性的な表情ですね。

当時、こまちゃんは毛繕いをしていたそうですが、その姿を飼主さんが何枚か写真に収めていたら

「急に無の表情になって止まってしまった」のだとか。

出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=174824>

Animal Hospital





犬を盗む

著者：佐藤 青南



都内の高級住宅地で一人暮らしの老女が殺害された。

部屋には、かつて犬を飼っていた痕跡が残されていた。

一方、雑誌記者の鶴崎は、あるスクープをモノにするためコンビニでアルバイトを始め——。

人と犬の絆に感涙、想像を超える展開に
一気読み必至の傑作ミステリー！

犬だけが知る真実とは——

驚嘆&感動の長編ミステリー

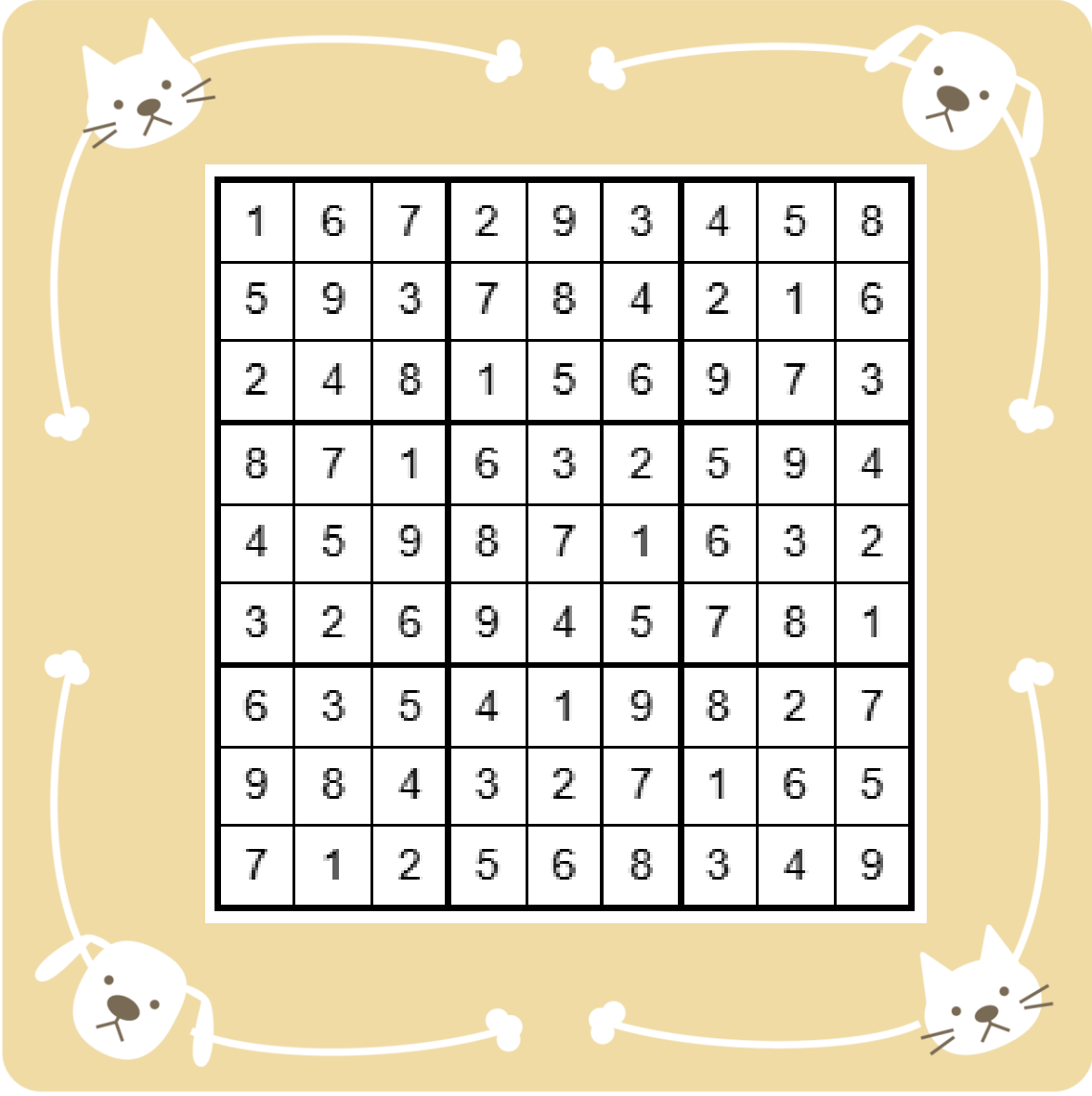
出典：<https://qr.paps.jp/tVsQ9>



ワンニャン頭の体操コーナー



前月号の解答です



1	6	7	2	9	3	4	5	8
5	9	3	7	8	4	2	1	6
2	4	8	1	5	6	9	7	3
8	7	1	6	3	2	5	9	4
4	5	9	8	7	1	6	3	2
3	2	6	9	4	5	7	8	1
6	3	5	4	1	9	8	2	7
9	8	4	3	2	7	1	6	5
7	1	2	5	6	8	3	4	9

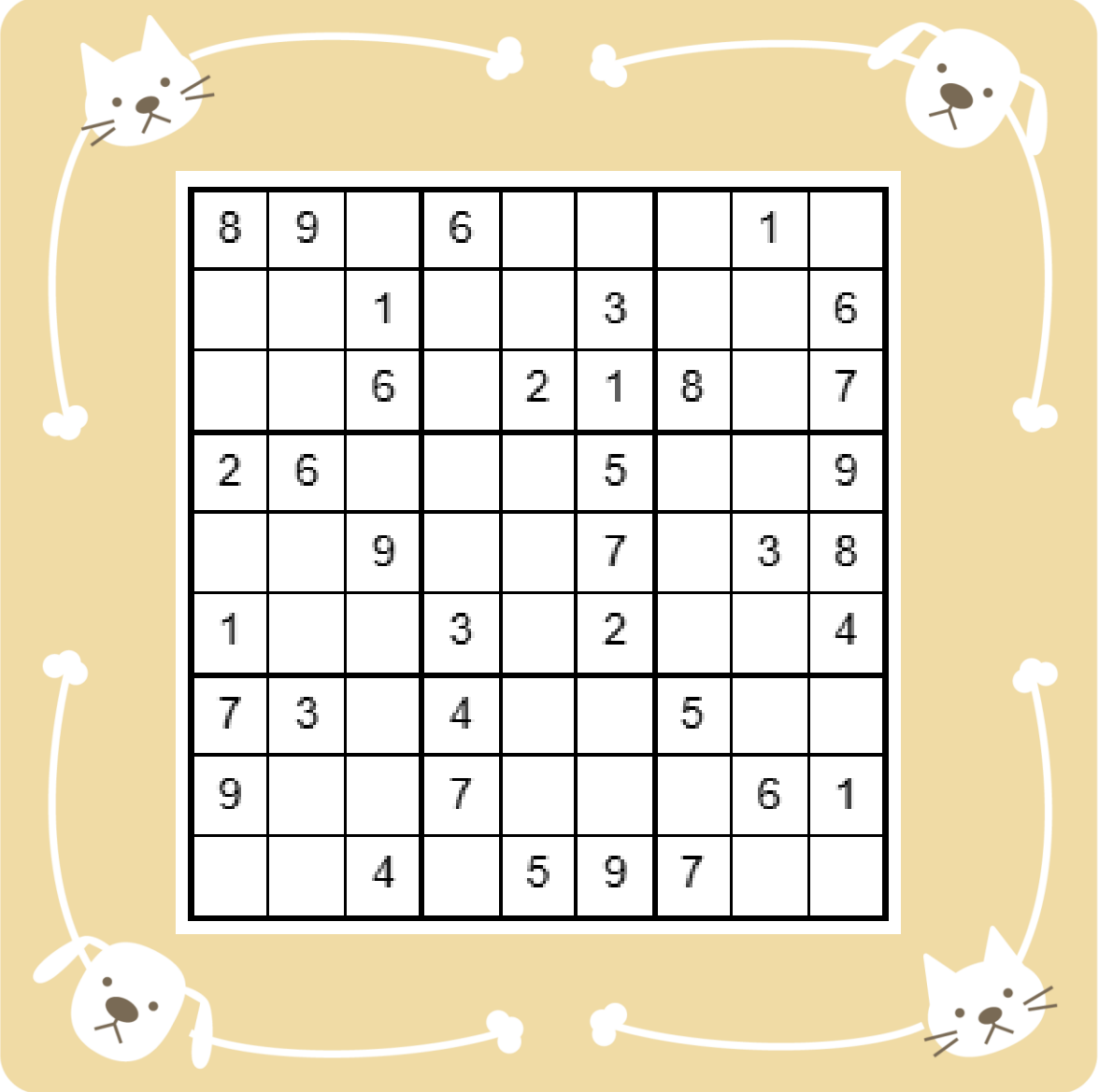
Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー



今月の問題です。



8	9		6				1	
		1			3			6
		6		2	1	8		7
2	6				5			9
		9			7		3	8
1			3		2			4
7	3		4			5		
9			7				6	1
		4		5	9	7		

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。